

Tendencias

Informe PNUD 2012

COLUMNA

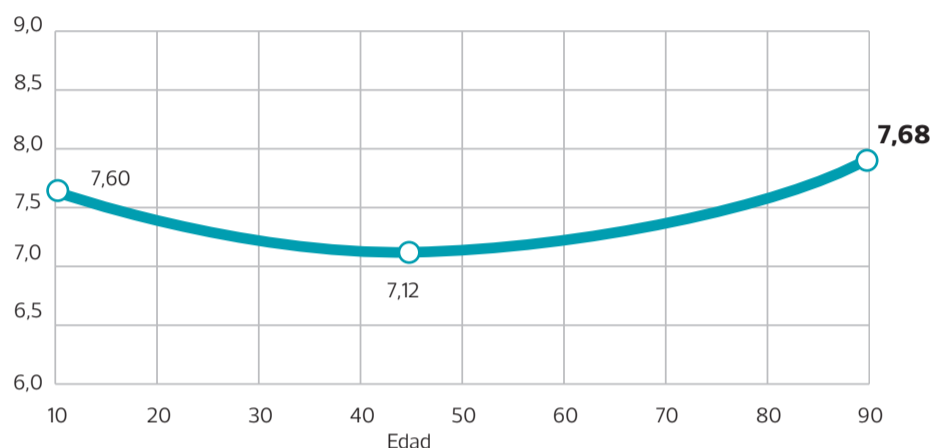
Edad y bienestar subjetivo



Por **Esteban Calvo**

Director Magíster en Políticas Públicas UDP

Chilenos según nivel de felicidad por edad
Satisfacción vital estimada



El bienestar subjetivo se distribuye de forma desigual entre los chilenos. Algunos tienen más y otros tienen menos. Esto no tiene que ver solamente con los méritos y capacidades que poseen las personas para alcanzar el bienestar subjetivo, sino también con las oportunidades que la sociedad les ofrece para apropiarse de estas capacidades y hacerlas efectivas en su búsqueda del bienestar. Una de las desigualdades más estudiadas en el bienestar subjetivo es aquella que se da entre personas de distintas edades. Hasta poco tiempo atrás, lo que sabíamos era que la satisfacción vital de los chilenos era relativamente alta entre los jóvenes y que ésta comenzaba a bajar a medida que aumentaba la edad. Esto confirmaba una visión de la vida como un proceso cuesta abajo, donde la juventud es considerada una etapa preferible a la adultez y la vejez. Esta realidad claramente ha cambiado, según lo muestran los nuevos datos del Informe de Desarrollo Humano en Chile.

La relación entre la satisfacción con la vida y la edad ahora tiene forma de "U", es

decir, la satisfacción vital parte relativamente alta en la juventud, baja progresivamente hasta aproximadamente los 45 años, edad desde la cual comienza a subir progresivamente, volviendo a niveles similares a los de la juventud.

Con este cambio, Chile se acerca a aquello que observamos en la mayoría de los países de ingresos medios y altos. Lo que ha mejorado es, en particular, el bienestar subjetivo de las personas mayores. Probablemente, lo que estamos observando son los frutos de esfuerzos colectivos y sostenidos que facilitan un envejecimiento feliz, incluyendo la creación del Servicio Nacional del Adulto Mayor, la implementación de la reforma Auge, la reforma previsional y la más reciente implementación de una Política Integral de Envejecimiento Positivo para Chile. Estos resultados sugieren que Chile les entrega más y mejores oportunidades a las personas mayores para vivir una vida satisfactoria y que las personas mayores tienen la capacidad de apropiarse de estas oportunidades. El desafío ahora es continuar estos esfuerzos y abarcar al grupo de edad cercano a la mitad de la vida.

Factores que influyen en la felicidad

Los factores que más influyen en el bienestar subjetivo individual.

- Tener buena salud.
- Tener las necesidades físicas y materiales cubiertas.
- Contar con vínculos significativos con los demás.
- Ser reconocido y respetado en dignidad y derechos.
- Poseer y desarrollar un proyecto propio de vida.

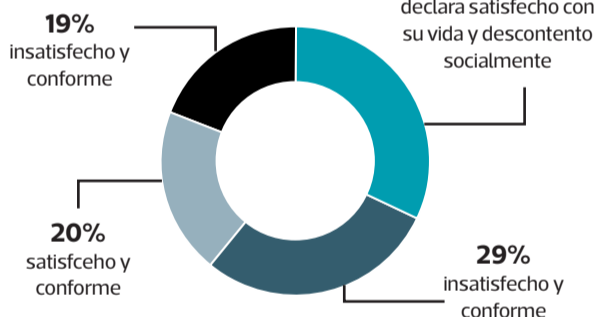
Los factores que más influyen en el bienestar subjetivo social.

- Sentirse seguro y libre de amenazas (en ámbitos como la salud, el trabajo, la previsión social y la delincuencia).
- Sentirse respetado en dignidad y derechos.
- Tener las necesidades físicas y materiales básicas cubiertas.
- Contar con vínculos significativos con los demás.
- Poder influir y participar en la sociedad en la que uno vive.
- (Destacan seguridad y respeto).

Los tipos de chilenos por satisfacción

El informe del Pnud muestra que si dividiéramos la sociedad chilena en cuatro grupos según su felicidad individual y social sería:

Chilenos según nivel de felicidad



En el primer grupo predomina el segmento socioeconómico C2, que según el experto del Pnud es el que más intenta vivir su felicidad íntimamente y el que más siente vulnerados dos factores sociales fundamentales para ellos: sentirse seguros socialmente (salud, previsión, etc.) y ser respetados en dignidad y derechos.

27%

de los ABC1 dice haberse expuesto a maltratos, contra un 28% del segmento E.

46%

de los ABC1 ha sentido que le han faltado el respeto a su dignidad y derechos, contra un 63% del D. ¿La diferencia? Mientras el 86% de los chilenos con más ingresos dice que tiene probabilidades de reclamar y tener éxito, sólo el 43% del segmento E siente lo mismo.

Quiénes son los más felices

Al cruzar los datos de la escala de satisfacción vital con variables socioeconómicas y demográficas, el informe del Pnud revela:

*Las mujeres son levemente más felices que los hombres en Chile (0,09 puntos).



*Los chilenos que habitan en la zona norte del país: Arica y Parinacota, Tarapacá, Antofagasta, Atacama y Coquimbo, se encuentran más satisfechos con sus vidas que los que habitan en el resto del país.



*Los casados y solteros reportan más satisfacción que los separados, anulados, divorciados o viudos.



*Aunque no hay mayores diferencias entre vivir en la ciudad o fuera de ella, vivir en zonas urbanas en Chile se asoció más a emociones negativas, como enojo, preocupación y estrés. La población de la Región Metropolitana se encuentra más molesta con la sociedad que el resto del país.



*El nivel de educación no es relevante. Tener más educación no hace más felices a los chilenos, y cuando lo hace sólo es en la medida en que esto le reporta más ingresos. Y también para tener libertad en lo que se quiere hacer en la vida.



*Quiénes tienen más ingresos. Los que ganan más de tres millones de pesos califican su felicidad con un 8,1 (en una escala de 1 a 10), contra el 6,9 de los que ganan menos de 150 mil pesos. Esa brecha se acorta drásticamente cuando se mide la felicidad con la sociedad: los más ricos califican con un 4,7 su bienestar (en una escala de 1 a 7), mientras los más pobres con un 3,9.



M100
CENTRO CULTURAL MATUCANA 100

www.m100.cl
AV. MATUCANA N°100
ESTACIÓN CENTRAL
F: (56-2) 682 4502
METRO QUINTA NORMAL
O ESTACIÓN CENTRAL

» MÚSICA

LOS JAIIVAS

PRIMER RECITAL EN SANTIAGO
DESDE LOLLAPALOOZA CHICAGO



VIERNES 31 DE AGOSTO
20:30 HRS.

\$15.000 PALCO
\$12.000 TRIBUNA
\$10.000 GALERÍA

VENTA DE ENTRADAS EN BOLETERÍA M100 O A TRAVÉS DE SISTEMA TICKETEK