

## Felicidad en la encuesta CASEN

La encuesta CASEN 2011 por primera vez ha preguntado a sus encuestados: "Considerando todas las cosas, ¿cuán satisfecho está usted con su vida en este momento?". Las personas responden en una escala de 1 a 10, donde 1 es completamente insatisfecho y 10 completamente satisfecho. Haber incorporado esta pregunta a la encuesta CASEN es un gran logro que hace eco de los avances científicos de los últimos 40 años, los cuales establecen que es posible definir la felicidad con precisión, identificar sus determinantes y aplicar políticas públicas orientadas en parte a incrementar la felicidad de los ciudadanos.

Los científicos y académicos que estudian la felicidad la definen como el grado en que una persona aprecia la totalidad de su vida presente de forma positiva y experimenta afectos de tipo placentero. La metodología estándar de medición consiste en solicitar directamente a las personas que auto-reporten su nivel de felicidad en una escala de varios niveles (por ejemplo: muy feliz, bastante feliz, no muy feliz o nada feliz).

Utilizando auto-reportes de felicidad, la investiga-



**CRISTÓBAL ANINAT**



**ESTEBAN CALVO**

*Instituto de Políticas Públicas  
UDP*

ción empírica, en diferentes disciplinas de las ciencias sociales y de la salud, ha generado avances significativos para identificar sus determinantes. Los más de 20 mil estudios realizados anualmente en más de 150 países del mundo sugieren que las relaciones sociales, la salud, el

trabajo y la genética son los principales determinantes de la felicidad. Como se aprecia, muchos de ellos pueden afectarse positivamente por las políticas públicas que implementan los gobiernos: políticas pro familia, pensiones de sobrevivencia, seguros de salud y desempleo, regulación de la jornada laboral, e incluso tratamiento de la depresión con componente genético.

En suma, actualmente existe suficiente evidencia que indica que podemos medir la felicidad con suficiente validez y precisión como para guiar las políticas públicas. Los sesgos en ningún caso son mayores a los de otras medidas frecuentemente utilizadas en políticas públicas, la tasa de no respuesta es más baja, la correlación con marcadores biológicos es alta, las pruebas de test-retest son consistentes, los resultados son generalizables, así como la evidencia acumulada aplicable a las políticas públicas.

Países exitosos, como Francia, Inglaterra y Australia, ya implementan políticas orientadas a generar condiciones que incrementen los niveles de felicidad de sus ciudadanos. El tren ya partió y esta vez Chile se subió en la locomotora y no en el último carro.

miércoles, 02 de noviembre de 2011  
La Segunda, Ideas en los Think Tank, página  
9